

Curso de Coaching e Inteligencia Emocional

Sé la brújula que transforma vidas





¿Qué información encontrarás en este catálogo?

- ¡Bienvenido al curso de Coaching e Inteligencia Emocional!
- Metodología
- ¿Por qué estudiar este curso?
- ¿Por qué estudiarlo con nosotros?
- Salidas profesionales del curso
- ¿Qué conseguirás estudiando este curso?
- ¿Qué funciones ejercerás como especialista en Coaching e Inteligencia Emocional?
- ¿Por qué es importante estudiar este curso?
- ¿Qué vas a aprender?
- FAQs (Preguntas Frecuentes)







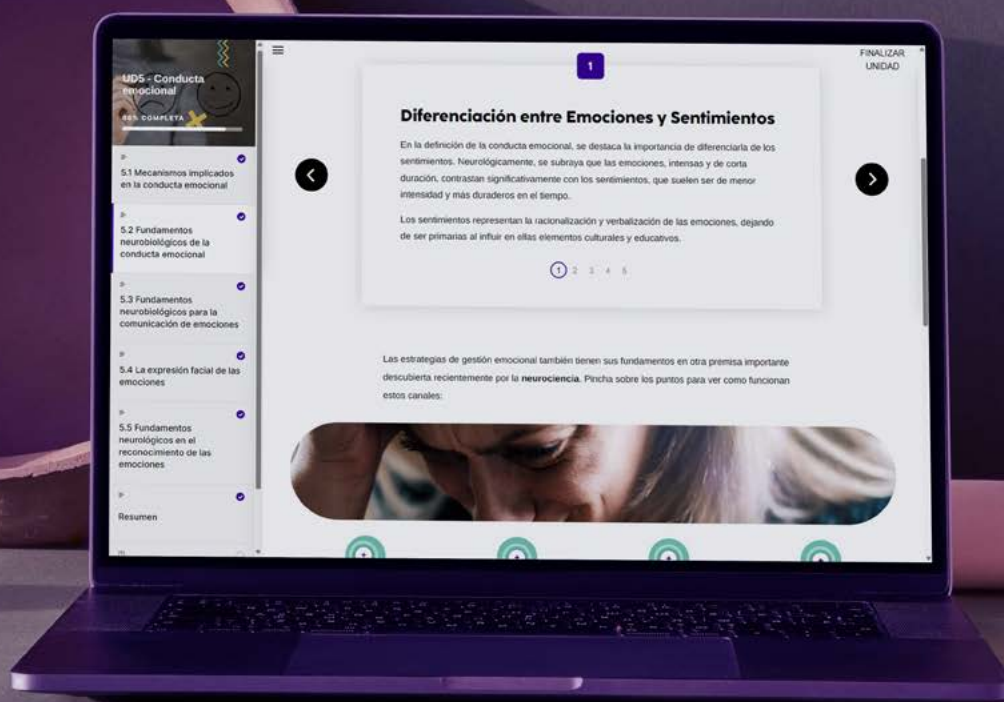
¡Bienvenido al curso de Coaching e Inteligencia Emocional!

¿Listo para explorar el mundo del coaching?

Nuestro curso de Coaching e Inteligencia Emocional te proporcionará las habilidades y conocimientos fundamentales para sobresalir en el desarrollo personal, profesional y emocional, convirtiéndote en un especialista en esta apasionante área de trabajo.

Resumen del programa

-  **250 HORAS**
-  **MODALIDAD 100% ONLINE**
-  **HASTA 1 AÑO DE DURACIÓN**
-  **TUTORÍAS PERSONALIZADAS**



Metodología

Un sistema específicamente diseñado y pensado para que puedas lograr tus objetivos. Un método que te permite seguir con tu vida. **Material 100% descargable** para que puedas tomar notas o repasar fuera de la plataforma.

1



MODALIDAD 100% ONLINE

Sin prisas, sin presiones y a tu ritmo. Aprende en cualquier momento y en cualquier lugar: 24 horas, los 7 días a la semana. Solo necesitarás un dispositivo con acceso a internet.

2



PRECIO COMPETITIVO

Hasta un 75% de ahorro comparado con otros centros. Podrán realizar la misma formación pero a un precio mucho más accesible. Y todo sin sacrificar la calidad del producto.

3



METODOLOGÍA WIKON

Te ofrecemos la mejor experiencia formativa usando herramientas de autor, recursos interactivos, videos generados por IA y multitud de recursos gráficos que ayudarán a mejorar tu proceso de aprendizaje.

4



APRENDIZAJE PERSONALIZADO

Cada persona tiene su ritmo de aprendizaje. Por eso, desde el principio asignamos un tutor que ayudará al alumno a responder las dudas y preguntas que le surjan a lo largo de su proceso formativo.

5



MÁS EMPLEABILIDAD

El objetivo principal de nuestros cursos online es incrementar la empleabilidad de nuestros alumnos.

¿Por qué estudiar el curso de Coaching e Inteligencia Emocional?

Con nuestro Curso de Coaching e Inteligencia Emocional, te prepararás para convertirte en un profesional capacitado en el diseño y ejecución de programas de desarrollo personal y emocional, así como en la elaboración de estrategias adaptadas a las necesidades de cada coachee.

Realizarás tareas de evaluación emocional, diseño de planes de acción personalizados, seguimiento de progresos, asesoramiento en hábitos mentales y emocionales, y elaboración de técnicas específicas para potenciar el bienestar emocional y alcanzar objetivos de desarrollo personal y profesional. Este curso te ofrece la oportunidad de incorporarte al sector del coaching y la inteligencia emocional, donde podrás desarrollar una carrera apasionante ayudando a personas a alcanzar sus metas emocionales y personales, así como a gestionar eficazmente sus emociones para lograr un equilibrio en su vida.

¿Para quién es este programa?

El Curso de Coaching e Inteligencia Emocional es altamente recomendado para aquellos interesados en trabajar en el ámbito del desarrollo personal y emocional. Especialmente indicado para profesionales que deseen desarrollarse en centros de coaching, consultorías de desarrollo personal, empresas de recursos humanos y áreas afines.

Es ideal para quienes deseen dedicarse al diseño de programas de crecimiento personal, seguimiento de progresos, asesoramiento en hábitos de vida y elaboración de estrategias adaptadas a las necesidades específicas de cada individuo, proporcionando una sólida formación en las áreas de coaching y desarrollo emocional. Este curso ofrece una oportunidad única para contribuir al bienestar emocional y el crecimiento personal de quienes buscan mejorar su calidad de vida y alcanzar sus metas personales y profesionales.

2.600€
mensuales para
coaches*



*Sueldo medio para adiestradores en España, teniendo en cuenta diferencias salariales entre provincias, especialidades, antigüedad...

¿Por qué estudiarlo con nosotros?

1. Porque la satisfacción de nuestros alumnos es el mejor aval (4,8/5) ★★★★★

Ruby Pasco

★★★★★

Lo estoy
tema de
negocio,
pero quier



Me entre
lenguaje
curso.

Javier

Marta Cañin

★★★★★

Mariya Jarmatyuk

★★★★★

La verda

baremo

es una formación profesional para mi, para poder conseguir un empleo seguro. Recomendaría a personas que quieren conseguir algo bueno en terreno profesional.

2. Porque tenemos la propuesta más potente del mercado



La mejor relación calidad-precio del mercado



Más de 10 años de experiencia nos avalan



Cursos 100% prácticos orientados a la empleabilidad

3. Por nuestros Sellos de Calidad e Instituciones Colaboradoras



Salidas profesionales del curso

Aquí tienes una lista de las posibles salidas laborales tras completar tu curso de Coaching e Inteligencia Emocional.



COACH PERSONAL

Guiar a individuos en el logro de sus metas, ayudándolos a superar obstáculos emocionales y a maximizar su potencial tanto en el ámbito personal como profesional mediante el coaching y la inteligencia emocional.



COACH EJECUTIVO

Trabajar con líderes y ejecutivos para optimizar su rendimiento, liderazgo y gestión emocional en entornos laborales de alta exigencia, fomentando el desarrollo de habilidades clave para el éxito profesional.



COACH DE EQUIPOS

Facilitar el fortalecimiento de la cohesión y el desempeño de equipos de trabajo, mediante la mejora de la comunicación, la resolución de conflictos y el fomento de un ambiente colaborativo y motivador.



CONSULTOR EN DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Colaborar con empresas en la implementación de programas de coaching, contribuyendo al crecimiento y la salud organizacional mediante el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y el liderazgo efectivo.



PSICOTERAPEUTA

Utilizar herramientas de coaching y emocionales para ayudar a los clientes a superar problemas emocionales y mejorar su bienestar psicológico, proporcionando un espacio seguro para el crecimiento personal y el autoconocimiento.





FORMADOR EN HABILIDADES BLANDAS

Impartir capacitaciones y talleres sobre inteligencia emocional, liderazgo, comunicación efectiva y gestión del estrés, brindando a los participantes las herramientas necesarias para sobresalir en su vida personal y profesional.



ORIENTADOR EDUCATIVO

Apoyar a estudiantes y profesionales en el desarrollo de habilidades emocionales, toma de decisiones y establecimiento de metas, promoviendo el bienestar integral y el éxito académico y profesional.



CONSULTOR DE RECURSOS HUMANOS

Asesorar a empresas en la identificación, evaluación y desarrollo del talento humano, integrando prácticas de coaching e inteligencia emocional para promover un ambiente laboral saludable y productivo.



MENTOR DE EMPRENDEDORES

Brindar orientación y apoyo emocional a emprendedores y empresarios en el desarrollo de sus proyectos, ayudándoles a superar desafíos y a potenciar sus habilidades para alcanzar el éxito en sus iniciativas empresariales.



FACILITADOR DE TALLERES DE BIENESTAR LABORAL

Diseñar e impartir programas de bienestar en el trabajo, que incluyan sesiones de coaching y desarrollo emocional, con el objetivo de promover la salud mental, la satisfacción laboral y el rendimiento óptimo en el ámbito laboral.

¿Qué conseguirás estudiando este curso?

Gracias al programa de nuestro curso de Coaching e Inteligencia Emocional lograrás las competencias necesarias para trabajar en el sector del crecimiento personal **DESDE TU CASA, DE MANERA FLEXIBLE.**

Titulación propia

Al terminar tu curso de **Coaching e Inteligencia Emocional** y tras superar satisfactoriamente las pruebas de evaluación, obtendrás la siguiente titulación:

- Certificado de Aprovechamiento propio de Wiikon (250 horas lectivas)



¿Qué funciones ejercerás como especialista en Coaching e Inteligencia Emocional?

Estas serían las tareas principales que **VAS A LLEVAR A CABO**:



Ayudar a los individuos a explorar y comprender sus emociones, fortalezas, debilidades y patrones de comportamiento, promoviendo así un mayor autoconocimiento y conciencia de sí mismos.



Colaborar con los coachees para identificar metas claras y alcanzables, tanto personales como profesionales, y desarrollar un plan para lograrlas, teniendo en cuenta sus habilidades emocionales y recursos.



Enseñar técnicas y estrategias para gestionar de manera saludable y constructiva las emociones, incluyendo la regulación emocional, la empatía, la asertividad y la resolución de conflictos, con el fin de mejorar las relaciones interpersonales y el bienestar emocional.



Brindar un espacio seguro y de confianza donde los clientes puedan expresar sus preocupaciones, dudas y desafíos emocionales, ofreciendo orientación, aliento y motivación.



Capacitar a líderes y profesionales para cultivar un estilo de liderazgo emocionalmente inteligente, que promueva la inspiración, la confianza y la colaboración dentro de sus equipos, así como la gestión eficaz de situaciones de alta presión y cambios constantes.



Realizar un seguimiento periódico del progreso del cliente hacia sus metas y objetivos, evaluando el desarrollo de habilidades emocionales y ajustando el enfoque del coaching según sea necesario para garantizar resultados efectivos y duraderos.

¿Por qué es importante estudiar este curso?



DEMANDA CRECIENTE EN EL MERCADO LABORAL

Con el aumento de la conciencia sobre el bienestar emocional y la importancia del liderazgo efectivo, hay una creciente demanda de coaches en empresas, instituciones educativas y organizaciones sin fines de lucro.



FLEXIBILIDAD LABORAL Y EMPRENDIMIENTO

Como coach, tienes la capacidad de trabajar de manera independiente como consultor o iniciar tu propia práctica privada. Esta flexibilidad laboral te permite establecer tu horario, elegir tus clientes y definir tu propio enfoque de trabajo.



DESARROLLO PERSONAL

Estudiar coaching e inteligencia emocional te brinda la oportunidad de explorar y comprender tus propias emociones, lo que puede conducir a un mayor autoconocimiento y crecimiento personal.



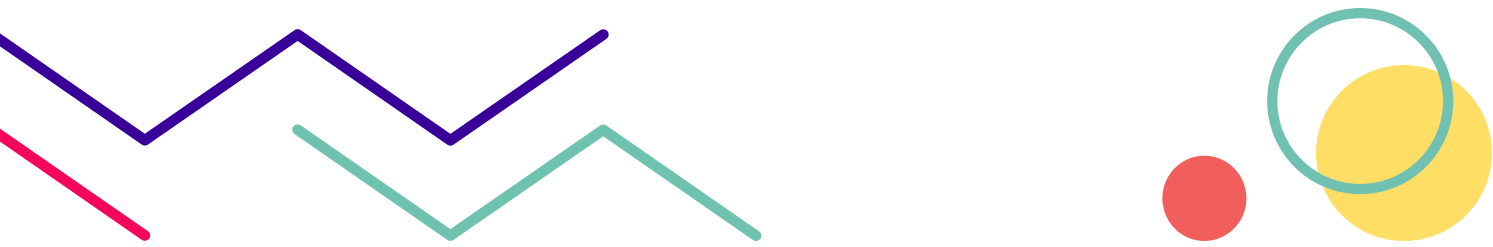
MEJORA DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

A través del coaching, aprendes técnicas efectivas de comunicación que te permiten conectar mejor con los demás, expresar tus ideas de manera clara y comprender las necesidades de quienes te rodean.



EMPATÍA Y COMPRENSIÓN INTERPERSONAL

El coaching y la inteligencia emocional te ayudan a desarrollar una mayor empatía hacia los demás, lo que mejora tus relaciones interpersonales y te permite entender mejor las perspectivas y sentimientos de los demás.





LIDERAZGO EFECTIVO

Un curso de coaching e inteligencia emocional puede enseñarte habilidades de liderazgo que son fundamentales para inspirar y motivar a otros, así como para gestionar equipos de manera eficaz.



GESTIÓN DEL ESTRÉS

Aprender a manejar tus propias emociones y las de los demás te proporciona herramientas para lidiar con el estrés de manera más efectiva, tanto en el ámbito personal como profesional.



POTENCIACIÓN DEL RENDIMIENTO

El coaching optimiza el potencial individual, impulsando el éxito en diferentes áreas. Al establecer metas claras y superar obstáculos, se logra un aumento sustancial en la productividad, la motivación y la satisfacción personal y laboral.



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Al comprender mejor las emociones y los puntos de vista de todas las partes involucradas, puedes ayudar a facilitar la resolución de conflictos de manera pacífica y constructiva.



CONTRIBUCIÓN AL BIENESTAR DE LOS DEMÁS

Como coach, tienes la oportunidad de impactar positivamente en la vida de otras personas, ayudándolas a alcanzar sus metas, superar obstáculos y vivir una vida más plena y satisfactoria.



¿Qué vas a aprender?

Un sistema específicamente diseñado y pensado para que puedas lograr tus objetivos didácticos. Una preparación 100% orientada a que te conviertas en **coach**. Descubre todo lo que te ofrece nuestro **Curso online de Coaching e Inteligencia Emocional**.

Temario del curso

MÓDULO 1: COACHING: ESTRUCTURA Y PRINCIPIOS BÁSICOS. ESTABLECER CIMIENTOS

- ¿Qué es el coaching?
- El coaching. Historia, evolución y antecedentes
- Diferencias entre el coaching y otras disciplinas
- La ética y la confidencialidad en el coaching

MÓDULO 2: EL PROCESO DE COACHING Y LA RELACIÓN ENTRE COACH Y COACHEE

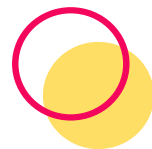
- Conceptos básicos de la mente humana
- El coaching como proceso en la regulación emocional y su estructura
- La relación entre coach y coachee para la regulación emocional
- Errores más frecuentes en un proceso de coaching

MÓDULO 3: FACILITAR EL CAMBIO Y EL APRENDIZAJE PARA CONSEGUIR LOS RESULTADOS DESEADOS

- Estado actual y deseado: puente al futuro en la gestión emocional
- Especificación y formulación de objetivos para una adecuada gestión emocional
- Establecer metas para la regulación emocional: Objetivos y plan de acción

MÓDULO 4: LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Orígenes de la inteligencia emocional
- Neurociencia
- Mecanismos básicos de comunicación neuronal: neurotransmisores y plasticidad neuronal
- Bases anatómicas del sistema nervioso: sistema nervioso periférico y central) y estructuras cerebrales implicadas en la emoción



- Conducta emocional
- Beneficios de la inteligencia emocional aplicada en la educación, las empresas y la salud

MÓDULO 5: AUTOCONCIENCIA Y LIDERAZGO EMOCIONAL

- Autoconocimiento, autoconcepto y autoestima
- Creencias, distorsiones cognitivas
- Autocrítica y conducta
- El cuidado de la autoestima
- Dimensiones de la persona: corporal, mental, emocional, espiritual y relacional/ social
- Comprensión emocional, emociones y sentimientos
- Patrones de respuesta emocional
- Necesidades psicológicas fundamentales
- Liderazgo emocional

MÓDULO 6: ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL

- La preparación como clave para regular nuestras emociones: prevención, entrenamiento y cultivo de hábitos saludables
- Tipos de emociones y expresión emocional
- Estrategias de regulación emocional cognitiva
- Estrategias de regulación emocional físicas

MÓDULO 7: HABILIDADES SOCIALES Y GESTIÓN EMOCIONAL

- Habilidades sociales
- Gestión emocional

MÓDULO 8: DISEÑO, DESARROLLO, PUESTA EN MARCHA Y SEGUIMIENTO DE UN PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Competencias clave de una persona que es facilitadora emocional
- Metodología, recursos y herramientas para poner en marcha un programa de inteligencia emocional
- Ejemplos de programas aplicados



FAQs (Preguntas Frecuentes)

¿PUEDO ACCEDER A LA FORMACIÓN SIEMPRE QUE QUIERA?

En Wiikon ponemos a tu disposición una plataforma virtual en la que podrás revisar los contenidos de la formación siempre que lo necesites. Podrás formarte a tu ritmo y desde dónde tú quieras las 24h del día.

¿OFRECÉIS FINANCIACIÓN PARA FACILITAR EL PAGO DE LA MATRÍCULA?

Despreocúpate del pago con nuestras opciones de financiación a medida. Puedes pagar hasta en 12 meses y desde solo 50€/mes

¿CUÁNTO TIEMPO TENGO PARA ACABAR EL CURSO?

Te ofrecemos un plazo máximo de 12 meses, aunque la mayoría de nuestros estudiantes suelen terminar en 6-7 meses. Si por alguna razón personal/profesional no pudieras acabar, podríamos darte una extensión de la matrícula.

¿QUÉ DEDICACIÓN REQUIERE EL CURSO?

Nuestra metodología está orientada para que puedas compaginar tu vida, estudio, familia con tu curso. La idea es que puedas dedicar 3/5 horas a la semana, más o menos. Pero todo depende de cómo te quieras organizar. ¡Tú decides cuándo y dónde hacerlo!



wiikon

EXPAND YOUR BRAIN 



preguntanos@wiikon.es

